

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **ANA PAULA PZEBEOWSKI**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 30 : 54

Ritmo 04:07 100/m



CICLISMO

00 : 48 : 23

Velocidade média 24,80 km/h



CORRIDA

00 : 26 : 59

Ritmo 05:23 min/km



TEMPO

01 : 46 : 16



Colocação GERAL

33



Colocação FAIXA ETÁRIA

6

Modalidade: 25.75k Faixa etária: F3034

Equipe: BATEIAS RUN

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

